Eintritt frei | mit Anmeldung

Veranstaltungsort/Anfahrt

Konzertmuschel im Kurpark
beim Kurhaus, Luisenstr. 15, 78073 Bad Dürrheim
Parkplatz Stadtmitte, Zufahrt über Salinenstraße

Veranstalter
Kur- und Bäder GmbH Bad Dürrheim, Luisenstraße 4,
78073 Bad Dürrheim, www.badduerrheim.de
in Kooperation mit dem Gesundheitsnetzwerk Schwarzwald-Baar

Abend der Selbsthilfe Gruppen

Konzertmuschel im Kurpark
Freitag, 30. Juli 2021 | ab 17 Uhr

„Kreative Vielfältigkeit der Selbsthilfe"

Was sind Selbsthilfegruppen?

In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen zum Austausch. Eine Erkrankung, ein psychisches oder soziales Problem wirft Fragen auf. Gemeinsam mit anderen suchen Betroffene oder Angehörige nach Möglichkeiten, wie sie ihre Lebenssituation besser bewältigen können. In der Gruppe trifft man auf Verständnis, Wissen und Erfahrungen werden geteilt. Bedingung ist Vertraulichkeit: was in der Gruppe besprochen wird, soll auch in der Gruppe bleiben und nicht nach außen getragen werden.

Eine Selbsthilfegruppe trifft sich regelmäßig. Teilnehmen ist freiwillig und kostenlos. Die Mitglieder führen die Treffen eigenverantwortlich als Experten in eigener Sache durch. Professionelle Fachkräfte können aber bei Bedarf hinzugezogen werden.

Beim Abend der Selbsthilfegruppen treffen Sie auf Ansprechpersonen, die viele Informationen bereithalten und Ihnen bei Ihren nächsten Schritten helfen. Wir laden Sie herzlich ein!

Anmeldung

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos, **um Anmeldung vorab wird aber gebeten**. Die Anmeldung ist über die Touristinfo im Haus des Gastes unter **Telefon 0 77 26 / 66 62 66** oder per Mail an **info@badduerrheim.de** möglich.

Das „Genusswägele" bietet für Sie Speisen und Getränke an.

Das Programm | ab 18 Uhr

- **Begrüßung** durch Herrn Bürgermeister Jonathan Berggötz und Frau Dr. Arava vom Gesundheitsamt
- **Einführung** in die Selbsthilfethematik durch Vertreter der Selbsthilfegruppen
- **Lesung** der Geschic hte „Der Besuch des uralten Mannes" durch die Hospizbewegung ambulant Schwarzwald-Baar e.V.
- **Vorführung** „Tanz als Spiegel der Seele" in musikalischer Begleitung des ForumTanz Schwenningen
- **Buchlesung** „Wie Nadeln im Heu" durch Herrn Walter Widmer
- **Lesung** des Märchens „Der Tod und der Gänsehirt" durch die Hospizbewegung ambulant Schwarzwald-Baar e.V.
- **Vorstellung** der **neuen Selbsthilfegruppe** „Psychische Belastungen, Burnout & Co." aus Bad Dürrheim

Selbsthilfegruppen | ab 17 Uhr

- ADHS
- AMSEL - Aktion Multiple Sklerose Erkrankter
- Anonyme Alkoholiker
- CI-Cochlea Implantat
- Deprinella
- Deutsche ILCO - Menschen mit Darmerkrankungen
- Hospizbewegung ambulant Schwarzwald-Baar e. V.
- Hospiz Förderverein Villingen-Schwenningen e.V.
- Hospiz Via Luce
- Parkinson
- Psychische Belastungen Burnout und Co.

SELBSTHILFE-GRUPPEN im Schwarzwald-Baar-Kreis