

## Newsletter 03/ 2020

Liebe Begleiterinnen und Begleiter, liebe Mitglieder der Hospizbewegung ambulant Schwarzwald-Baar e.V., nachdem unser Newsletter für einige Zeit pausiert hat, wollen wir Sie/Euch zukünftig wieder über die Aktivitäten der Hospizbewegung in diesem Format informieren.

Diese Mitteilungen sind lediglich kurze Zusammenfassungen unserer Infos. Ausführliches zu den Meldungen erfahren Sie unter: <https://www.hospiz-sbk-ambulant.de/aktuelles/impressionen/>. Zeitnah erfahren Sie auch Aktuelles unter <https://www.facebook.com/Hospizbewegung-ambulant-Schwarzwald-Baar-eV-1697701163786496/?fref=ts> (für jeden abrufbar).

### Rückblick

#### Aktivitäten der Hospizbewegung ambulant

##### **05.02.2020 Begleiterfest der Hospizbewegung**

Ein Fest für die Begleiterinnen und Begleiter um Danke zu sagen und der Verstorbenen zu gedenken die im Jahr 2019 begleitet wurden.

##### **03.02.2020 Hospizarbeit im Heilig Geist Spital**

Am Montag, den 3.02.2020 fand ein Gespräch mit Heilig Geist-Spital am Warenbach in Villingen-Schwenningen statt. Gemeinsam wurde überlegt, wie wir unsere schon bestehende Kooperationsvereinbarung zwischen der Hospizbewegung ambulant und der Pflegeeinrichtung mit „Leben“ füllen können. Viele gute Vorsätze wurden gefasst um die schon bestehende Kooperation zu verbessern.

##### **28.01.2020 Hilfe beim Helfen, Letzte Lebensphase**

Wir informierten Angehörige von demenzerkrankten Menschen im Rahme der Reihe "Hilfe beim Helfen" zur letzten Lebensphase. Im Schwarzwald-Baar Kreis gibt es "Hilfe beim Helfen" regelmäßig. Termine finden Sie auf der Seite der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg.

**In der Vorweihnachtszeit** besuchten die Koordinatorinnen die Supervisionsgruppen um die Weihnachtsgeschenke der Begleiter/innen zu überreichen.

##### **17.12.2019 Letzter Hilfe Kurs**

Das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freunde und Nachbarn macht uns oft hilflos, denn uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen. Um dieses Wissen zurückzugewinnen, bieten wir einen Kurzkurs zur „Letzten Hilfe“ an. In diesen Letzte Hilfe-Kursen lernen interessierte Bürgerinnen und Bürger, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können. Der Kurs vermittelt Basiswissen und Orientierung für Angehörige und Interessierte.

Im Pflegeheim St. Lioba in Villingen-Schwenningen ging der 1.Letzte Hilfe Kurs der Hospizbewegung ambulant in die 1. Runde. Anwesend waren Pflegekräfte sowie Angehörige von Bewohnern der Einrichtung. Gehalten wurde der Kurs von Claudia Vetter und Andrea Preuss. Am Ende der Veranstaltung bekamen alle 10 Teilnehmer ein Zertifikat. Am 10.10.2020 erhielten Begleiterinnen und Begleiter sowie der Vorstand einen ersten Einblick zu den erste Hilfe Kursen. Weitere Kurs folgen.

**Im Herbst** trafen sich die Supervisoren und die Koordinatorinnen zum Austausch.

##### **09.12.2019 Besuch im Haus Eichberg in Blumberg**

Kontaktpflege zu der von uns betreuten Pflegeeinrichtungen. Kennenlernen der neuen Hausleitung.

##### **28.11. 2019 Pflegestützpunkt Donaueschingen**

Info/Vorstellung der Hospizbewegung mit Weitergabe unserer Flyer.

## **25.+26.10. 2019 Infostand im Gartencenter Späth**

Kunden des Gartencenter hatten die Möglichkeit sich über unser Angebot zu informieren.

## **18.10. 2019 Besuch im Fürstlich Fürstenbergischen Altenheim in Hüfingen**

Kontaktpflege zu der von uns betreuten Pflegeeinrichtungen.

## **12.10.2019 Infostand am Welthospiztag**

An unserem Stand vor dem Münsterzentrum Villingen kamen wir mit vielen Passanten ins Gespräch.

## **12.09.2019 Mitgliederversammlung**

Gewählt wurden in der außerordentlichen Mitgliederversammlung der 1. Vorsitzende Michael Stöffelmaier, die 2. Vorsitzende Anita Neidhardt-März und die Schatzmeisterin Gudrun Krämer.

Der neue Vorstand:

Michael Stöffelmaier, Anita Neidhardt-März, Gudrun Krämer, Bärbel Brucker, Dr. Dorothee Staiger, und Margarete Kugler-Paschke.

### **Aktuelles aus dem Verein**

Zahlen und Fakten

Begleitungen im Jahr 2019 im gesamten Schwarzwald-Baar Kreis 157 durch 47 Begleiterinnen und Begleiter

75 Einsätze in stationären Pflegeeinrichtungen

25 Einsätze im häuslichen Bereich

51 Einsätze im Palliativzentrum

8 Einsätze im Krankenhaus

3 Einsätze im stat. Hospiz

Alter der begleiteten Menschen von 18-101 Jahre, davon ca.70% Frauen/30/ Männer

Mitgliederzahl: 194 (Stand 26.02.2020)

Der Vorstand hat beschlossen, eine/n geschäftsführende/n Koordinator/Koordinatorin einzustellen.

### **Ausblick (Stand 26.03.2020)**

**Die geplanten Vorträge z.B. Hilfe beim Helfen, Angehörigenabende und die Fortbildung Nonverbale Kommunikation wurden auf Grund des Coronavirus abgesagt. Sie sollen zu einem späteren Zeitpunkt neu geplant werden und stattfinden. Ebenso fallen die aktuellen Supervisionstermine aus.**

Die 21. Süddeutschen Hospiztage werden voraussichtlich vom **1.-3. Juli 2020** in der Katholischen Akademie der Diözese Rottenburg-Stuttgart in Hohenheim stattfinden.

**LEBEN UND TOD Freiburg 23./24.10 2020:** Die Messe LEBEN UND TOD in Freiburg ist eine bundesweit einzigartige Mischung aus Fachkongress und Messe mit Themen zu Leben, Sterben, Tod und Trauer.

Im Herbst findet erneut der Ausbildungskurs 28 „Sterbende begleiten“ statt. **Infoabende sind voraussichtlich am 7.05.2020, 19.00 Uhr im Konferenzraum des Bildungszentrum Villingen (Münsterzentrum) und am 13.05.2020, 19.00 Uhr im Marienhaus Donaueschingen.**

**Unsere Arbeit ist zu Zeiten des Coronavirus eingeschränkt. Wie die Besuche in der Häuslichkeit/ Pflegeheimen/Palliativstation/Krankenhaus aussehen können besprechen wir in der jeweiligen Begleitung. Unser Hauptziel ist und bleibt: Menschen sollen nicht alleine sterben, wenn sie das nicht wünschen. Hier versuchen wir alles, dass das weiterhin der Fall ist. Für Fragen hierzu sind in der Geschäftsstelle telefonisch erreichbar.**

Der nächste Newsletter soll Ende 2020 erscheinen. **Danke, dass Sie/Ihr unsere Arbeit unterstützt/unterstützen.**