

## Letzte Hilfe Kurs



Das Lebensende und das Sterben unserer Angehörigen, Freunde und Nachbarn macht uns heutzutage oft hilflos. Uraltes Wissen der letzten Begleitung ist in unserer technisierten Welt oft verlorengegangen. Dieser kleine Kurs bietet die Möglichkeit sich auf das Sterben nahestehender Mitmenschen praktisch und gedanklich vorzubereiten. Der Kurs vermittelt Basiswissen, Orientierungen und einfache Handgriffe, die dem sterbenden Menschen helfen sollen. Der Kurs besteht aus vier Modulen:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Versorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

Bitte anmelden beim Bildungszentrum Villingen 07721 51080 oder [info@bildungszentrum-villingen.de](mailto:info@bildungszentrum-villingen.de)

**Elke Schott, Pfarrerin ev. Klinikseelsorgerin**  
**Sabine Haberstroh, zertifizierte Hospizbegleiterin**

**Kurs 1: Montag, 26. Februar 2024, 18.00 Uhr**  
**Bildungszentrum Villingen, Konferenzraum 1**  
Gebühr: 20,00 Euro

Anmeldung erforderlich bis 12. Februar.

**Kurs 2: Montag, 13. Mai 2024, 18.00 Uhr**  
**Bildungszentrum Villingen, Konferenzraum 1**  
Gebühr: 20,00 Euro

Anmeldung erforderlich bis 29. April.